Bracelets en macramé et perles

fiche créative n° 1111

Degré de difficulté : Débutants



Revenue au goût du jour, **la technique du** macramé se décline de mille et une façons et notamment en **création de bijoux**.
Accessible à tous mais aussi rapide, vous pourrez grâce à cette **technique créative**, confectionner de superbes **bracelets** et les personnaliser à votre guise en y intégrant des **perles**.
Vous souhaitez savoir comment faire ? Découvrez vite notre **fiche créative**…

C'est aussi simple :

Afin de **déterminer la longueur de votre bracelet**, **prenez une cordelette en satin** et entourez-la autour de votre poignet puis prévoyez une bonne longueur supplémentaire à chaque extrémité, doublez la longueur du fil puis coupez. **Vous devriez ainsi obtenir un fil d'environ 120 - 130 cm.**

Pliez la cordelette satin en deux et à l'aide de ruban adhésif, **collez le haut de la boucle (soit env. 6 - 10 cm)** que

décrit la cordelette sur votre plan de travail.
Coupez un morceau de cordelette plus long encore que le premier, soit **environ 140 - 150 cm. C'est ce fil-ci que vous allez nouer.**

Pour réaliser le **premier nœud**, **placez horizontalement la cordelette satin** que vous venez de couper **sous le fil double fixé devant vous** par le morceau d'adhésif.
Vérifiez de bien disposer de **la même longueur de fil de chaque côté du fil double qui constitue les brins « guide »**.
Pendant le **tressage**, vous soulèverez tout au plus les brins « guide » et travaillerez les brins extérieurs gauche et droit.

Maintenant, **réalisez des nœuds plats, nœuds de base en macramé**.
Pour ce faire, **prenez le brin droit, glissez-le sous les brins « guide » et sur le brin gauche**. Saisissez alors **le brin gauche** et faites-le passer **sur les brins « guide » puis dans la boucle formée**, située à droite.
Tirez de manière régulière sur les brins de façon à ce qu'ils conservent une longueur équivalente : **le nœud se referme**. Vous venez de faire un **demi-nœud**.
Faites alors **un autre demi-nœud en commençant cette fois-ci avec le brin droit** que vous ferez passer sur les brins « guide » et sous le brin gauche. Glissez le brin gauche sous les brins « guide » puis dans la boucle décrite par le brin de droite. Votre premier nœud plat est réalisé.

Conseil : Veillez à **toujours travailler** des **demi-nœuds inversés**.

Répétez les opérations précédentes jusqu'à obtenir **15 nœuds plats**.

Intégrez à présent **une première perle à votre bracelet**. Pour ce faire, enfilez-la sur les brins « guide », faites courir les autres brins de chaque côté et reprenez le tissage tout à fait normalement. **La perle est ainsi bloquée**.
Petite astuce pour enfiler plus facilement les brins « guide » dans la perle, collez les extrémités des deux brins l'une à l'autre. Une fois le bracelet terminé, vous n'aurez plus qu'à couper les extrémités et il n'y paraîtra plus.

Enfilez le nombre de perles lettres de votre choix en veillant à ce qu'au moins un nœud plat les sépare.

Une fois l'inscription formée par les perles lettres terminée, **réalisez une nouvelle fois 15 nœuds plats**.

Votre bracelet a atteint la longueur souhaitée, il vous suffit d'**arrêter les fils** en déposant sur ces derniers **une petite goutte de colle et coupez les fils à ras**.

Fermez le bracelet en passant les brins « guide » dans la boucle située à l'autre extrémité.

Liste d'articles :

Réf.	Nom de l'article	Quantité
577243	Perles-lettres « Noir », env. 100 pièces	1
970373	Ciseaux VBS « Bouts pointus »	1
110556	Colle universelle LF UHU, 35 g	1