

Idées bien-être DIY

fiche créative n° 2213

Degré de difficulté : Débutants 🍃🍃🍃🍃

Durée de réalisation : 5 heures 30 minutes

Créez-vous une oasis de bien-être et de détente à la maison : allumez des bougies anti-stress, prenez un bain avec des sels arc-en-ciel et prenez soin de vos mains agressées avec une pâte lavante parfumée. Toutes ces créations sont de parfaites idées cadeaux pour faire plaisir à un proche.



Bougie anti-stress

1. Faites fondre la **cire bio** dans le récipient adapté et teintez-la avec **des granulés colorés**.
2. Ajoutez quelques gouttes d'**huile parfumée** à la rose et à la lavande. Ces parfums sont particulièrement relaxants .
3. Placez une **mèche pour bougie** au centre de la **lanterne en verre**. Maintenez-le éventuellement avec une pique en bois sur le rebord supérieur.
4. Versez la cire fondue dans la lanterne en verre et laissez refroidir.
5. Faites un joli nœud avec le **ruban de jute large** autour du bocal et collez la cordelette en jute rose sur le ruban en

jute large.

6. Découpez un disque dans du **papier kraft avec une perforatrice** et faites un petit trou sur le bord du disque.
7. Passez un morceau de **cordelette en jute** à travers de trou.
8. Décorez cette étiquette avec des **marqueurs** et des **éléments décoratifs** et collez une **fleur de rose**.
9. Fixez l'étiquette derrière le nœud.



Sels de bain arc-en-ciel

1. Mélangez les **sels de bain** avec des **huiles parfumées** de votre choix.
2. Répartir les sels de bains dans 5 récipients différents et teintez-les chacun avec des **colorants pour savon** de couleurs différentes.
3. Versez en couches superposées les 5 couleurs de sels de bain dans un **bocal en verre**.
4. Agrémentez le bocal avec des **étiquettes faites par vos soins** et des **éléments décoratifs**.

Pâte lavante pour les mains agressées (pour 1 - 2 bocaux)

Ingédients :

- 60 g de savon écologique VBS
- 50 g d'eau distillée (ou bouillie et refroidie)
- 60 g d'huile de coco für Seifenherstellung
- 45 g de beurre de karité
- quelques gouttes d'huile de soin Ringelblumenöl
- quelques gouttes d'huile parfumée au lait de coco
- 3 cuillère à soupe de sable naturel pour l'effet peeling

Préparation :

1. Faites chauffer **l'huile de coco** et le **beurre de karité** au bain-marie.
2. Mélangez le **savon écologique** avec **l'eau distillée** jusqu'à obtenir une pâte homogène.
3. Ajoutez le mélangeur huile de coco-beurre de karité au savon écologique et mélangez bien.
4. Ajoutez le **sable naturel** et mélangez bien pour obtenir une pâte homogène.
5. Terminez en ajoutant quelques gouttes d'**huile parfumée** et d'**huile de soin pour la peau** et mélangez à nouveau.

Emballage :

1. Versez la pâte dans un joli **bocal** et parsemez de quelques **fleurs séchées de calendula**.
2. Découpez des disques dans du papier aquarelle avec une perforatrice. Aquarellez, c'est-à-dire peignez à l'aquarelle, des fleurs de calendula avec de la **peinture acrylique** et des **pinceaux à réservoir d'eau**.
3. Complétez avec des petits mots écrits avec des **fineliners** et collez l'étiquette avec du **ruban adhésif double face**



sur le couvercle en verre.

4. Décorez le bocal avec un **ruban de satin**.

Liste d'articles :

Réf.	Nom de l'article	Quantité
16314	Cire bio à base végétale 500 g	1
24254	Mèches à bougie avec socle en métal VBS, cirées, 10 cm Nature	1
502788-06	Huile parfumée pour bougie, 10 ml Rose	1
502788-01	Huile parfumée pour bougie, 10 ml Lavande	1
500654-22	Granulés colorés en cire, 40 g Rose	1
13987	Cordelette de jute « Basic » Vieux rose	1
54406103	Perforatrice à motif VBS « Rond lisse », Ø 5,0 cm	1
686228	Lanterne en verre à anse en métal VBS	1
133050	Perforatrice VBS	1
491402	Récipient de fonte universel	1
50571001	Sel de bain français	1
766579	Bocal en verre VBS, avec couvercle, 700 ml	1
12197	Huile parfumée pour savon Vanille	1
14263	Set de colorants pour savon « Flower »	1
27509	Peinture acrylique VBS, 50 ml Olive	1
950558	Pinceaux à réservoir d'eau, set de 3	1
27477	Peinture acrylique VBS, 50 ml Jaune	1
24589	Ruban satin, 6 mm Or	1
810401	Bol mélangeur en caoutchouc, env. Ø 13 cm, env. 700 ml	1
491402	Récipient de fonte universel	1
686426	Bocaux en verre VBS « Forme galbée », 24 pc.	1
27813	Savon à mouler VBS, blanc 300 g	1

Réf.	Nom de l'article	Quantité
15145	Huile de noix de coco	1
506786	Beurre de karité, 45 g	1
12195	Huile parfumée pour savonCoco	1
12221	Huile de soin pour la peauHuile de calendula	1
503730-01	Sable coloré, 0,1 - 0,5 mm, 1 kgNaturel	1
762410	Fineliners Pigma Micron, set de 3	1
12050	Bloc papier aquarelle24 x 32 cm	1
644303-06	Ruban adhésif double face VBS6 mm	1
567206-06	Pastilles adhésives 3D5 x 5 x 2 mm, 400 pc.	1
133685	Ciseaux cranteurs	1
567732-07	POSCA PC-3MNoir	1
661140	Bâtonnets en bois VBS « Naturels »	1
610439	Piques en bambou VBS, 50 pc.	1
111065	Colle de bricolage VBS	1
567725-08	Marqueur POSCA PC-1MCBlanc	1
860123-01	Bloc de papier kraft, 100 feuillesA4	1