

Modèle de cadre Zentangle

fiche créative n° 1276

Degré de difficulté : Débutants

Durée de réalisation : 15 minutes

themenset_1350_anzeigeblock_3_nur FR

Découvrez les bienfaits des [mandalas](#) en coloriant ce joli cadre aux motifs floraux ! Téléchargez-le sans plus attendre et munissez-vous de crayons de couleur aquarellables ou bien encore de feutres et décorez-le à votre convenance. Non seulement, vous obtiendrez un **joli dessin haut en couleur** mais **vous vous sentirez rapidement plus détendu(e)**.

themenset_1350_anzeigeblock_2_textblock_nur FR



